**Thomas Harms**

Thomas har som psykolog og kropstrapeut gennem tiderne været meget optaget af spædbarns- og tilknytningsforskning/-processer særligt inspireret af Daniel Sterns, John Bowlby og Marshall Klaus.

Thomas fokus som psykolog i og med dette arbejde har altid været det praktiske arbejde i modsætning til den adfærdsmæssige verden af ​​spædbarnsforskning var det mere konkret. Det vil sige, at de kropspsykoterapeutiske metoder og modeller for Thomas var mere håndgribelige og mere i overensstemmelse med hans forståelse for mennesker.

Thomas har forstået at bygge broer og forbinde disse to discipliner - viden om tilknytnings teorierne til kropsterapeutisk helende arbejde.

I dag kalder han sit arbejde **tilknytningsbaseret kropspsykoterapi.** Denne metode bruger han i sit arbejde med voksne, spædbørn, børn og unge.

I 1993 grundlagde han sin første klinik i Berlin for forældre og overvældende/grædende babyer i nød. I dette krisearbejde var der et felt, hvor han praktisk brugte værktøjerne til legemspsykoterapi til at styrke svækkede eller tabte forhold mellem forældre og deres nyfødte børn. I dag kalder han processen, der udviklede sig gennem årene for, "Følelsesmæssig førstehjælp". Det er en legemspsykoterapeutisk model til brug i akut intervention. Han underviser i dag i Tyskland og mange europæiske lande, for denne vej at få udbredt sin mangeårige viden.